

Сергей Алексеев 05.11.1982
Духовное имя: Akaaljeet Singh



В 2005 году начал посещать классы Александра Куликова
В 2009-2012 гг прошел два уровня обучения школы Amrit Nam Sarovar

С 2008 г начал вести регулярные классы, был одним из организаторов и ведущих ежедневной садханы в Москве

В конце 2009 г переехал в Алматы для открытия йога-клуба Golden Bridge и продвижения Кундалини Йоги. Прожив там 3

года, регулярно проводил садханы, классы и семинары в йога-клубах Алматы.

В 2011, 2012 гг организовывал учительский тренинг школы ANS в Казахстане. В конце 2012 г вернулся в Москву и стал активным участником Федерации, взяв на себя одну из ведущих ролей в организации семинара Белой тантры 2013 года.

В 2013 начал обучение в интернатуре школы ANS

В 2013 был избран Президентом Федерации

Йога для меня - это отношение к жизни, как к опыту, который дает глубокое понимание, Знание и покой.

Больше всего люблю в практике КЙ садхану, особенно большие групповые садханы под живую музыку.

Я верю:

- что в наше время целью каждого человека, серьезно практикующего КЙ, является стать лидером, то есть своим примером демонстрировать возможность измениться благодаря практике;
- самое ценное - это групповое сознание, которое учителя КЙ могут развивать через совместную практику, садхану и близкое общение в малых группах;
- мы можем создать Сат Сангат - пространство истинного общения, провоцирующее, снимающее маски и возвышающее, которое будет нашим Гуру и Мастером;
- преемственность образуется через уважение ученика к учителю, а учителя - к учению;
- мы нужны друг другу, и возможно, Федерация - это не самый лучший способ объединить ресурсы и усилия, но это зеркало всего сообщества и пока единственная альтернатива растущей разобщённости.