

Казенас Екатерина Александровна (духовное имя – Азад Каур), г. Москва

Кундалини Йога:

Начала заниматься Кундалини Йогой в 2006 г. Преподаю Кундалини Йогу с 2009 г.

Закончила Уровень I школы АНС и получила сертификат в 2010 г. Закончила Уровень II школы АНС и получила сертификат в 2014 г. В 2012 г. получила подтверждённый KRI сертификат йога-доулы и учителя Кундалини Йоги для беременных. Регулярно посещаю тренинги и семинары.

В настоящее время веду классы и семинары по Кундалини Йоге и йоге для беременных.

Член Федерации Учителей Кундалини Йоги с 2010 г.

Социальный опыт:

Образование: Высшее техническое (МАИ) и высшее экономическое (РЭА им. Плеханова).

Опыт работы: Имеется опыт работы экономистом, руководителем информационно-технического отдела, бизнес-аналитиком, руководителем проектов.

Состою в родительском комитете класса, в котором учится сын, с сентября 2012 г. по настоящее время; председатель родительского комитета. Состою в родительском комитете в группе детского сада, которую посещает младшая дочь, с сентября 2015 г. по настоящее время. Была членом попечительского совета школы с сентября 2013 по май 2014 г.

Участвовала во множестве благотворительных проектов (помощь детским домам, тяжелобольным людям, диким и бездомным животным).

Опыт работы в Федерации Учителей КЙ:

Являюсь руководителем издательского проекта Федерации Учителей с августа 2013 г. (выпуск книг, брошюр, календарей, карточек к праздничным Садханам – полный цикл от идеи до реализации; с сентября 2015 г. также выпуск всех раздаточных и рекламных материалов Федерации Учителей).

Принимала участие в подготовке семинара Йоги Белой Тантры в 2015 и 2016 г.г. и Фестиваля Кундалини Йоги в 2015 г. (в том числе регистрация участников; подготовка и выпуск всех раздаточных материалов).

Есть навык стратегического планирования. Готова принимать решения, влияющие на развитие Федерации и Кундалини Йоги в России и нести ответственность за принятые решения. Вижу Федерацию сильной и сплочённой. Поддерживаю командную работу. Верю в лучшие человеческие качества.

О себе:

Замужем; есть сын и дочь. Люблю природу, детей и животных. Обладаю хорошим чувством юмора; считаю, что искренняя улыбка может исцелить любое состояние. Преподаю и практикую. Любимая мантра – «***Хар Харей Хари Ва-(х)эй Гуру***».