МихеЛев Александр Андреевич
родился 22.11.1974

Духовное имя: Нам Бхагат Сингх

Женат, отец двух детей:
сыну 11 лет
доче 2,5 месяца

Образование: Окончил Московский Энергетический Университет в 1997г по специальности гидро-электро энергетика и возобновляемые источники энергии

1996-2001 управление производством наружной рекламы
1998-2010 экстремальный сплав по горным рекам,
2002-2008 организация чемпионатов России по акробатическому фристайлу на бурной воде
2001, 2003 член сборной Росии на ЧМ по акробатическому фристайлу на бурной воде
2005 чемпион России по акробатическому фристайлу на бурной воде
2002-2014 промышленный альпинист
2003 -2008 кузнец в село Бывалино при храме
2008 -2012 управляющий лабораторией глубокого тюнинга внедорожников
2004-2016 профессиональный гид, организатор путешествий вся Россия; Северная и Южная Африка; Ближняя, Средняя и Юго-Восточная Азия; Центральная и Латинская Америка

Духовный путь:

2009-2016 личная практика кундалини йоги
2010-2016 преподаватель кундалини йоги клуб “СатНам”
2011 кундалини йога 1 й уровень Амрит Нам Саровар Россия
2012-2013 обучение по специальности трансперсональная психотерапия Московский институт психоанализа(без диплома)
2011-2016 обучение Grof Transpersonal Traning холотропное дыхание
2013-2016 проведение дыхательных тренингов

Йога для меня - это глубочайшая связь с внутренней вселенной, которая дает понимание законов Мироздания и возможность быть человеком.

Верю что йога это Путь, ведущий нас на встречу к себе и друг другу.
Вижу, что Кундалини йога в России имеет свою особенность и чувствую, что этот инструмент может быть той точкой опоры, которую многие ищут.

Больше всего в людях ценю честность, юмор, стремление понять мир.

Верю в Россию, горжусь, что родился здесь.