

Денис Щепин : Rampal Singh (Рампал Сингх)



Город: Алматы

Занимаюсь Кундалини Йогой с 2010 года. Классы начал вести в 2012 году.

Прошел обучение по программе международного тренинга подготовки учителей Кундалини Йоги (KRI Kundalini Yoga Teacher Training) 1-й уровень.

С 2004 года обучался на тренингах личностного роста. Долгое время руководил управлением системного администрирования в крупном казахстанском банке. Постоянное стремление к личностному и духовному росту в сочетании с системным мышлением позволило осознанно прийти к Кундалини Йоге и теперь оказывает значительную поддержку в преподавании.

Стремление дойти до сути вещей привело к знакомству с такими авторами как Ричард Бах, Юрий Мухин, Владимир Тарасов, Алекс Гонсалес, Вадим Зеланд. Стало ясно что все учителя помогают нам понять кто мы есть через свой опыт. И возникла потребность делиться полученными знаниями с другими людьми.

Кундалини Йога помогает нам найти точку опоры в жизни, практика есть то твёрдое, которое всегда с нами. Вне зависимости от того какое у нас настроение, какая погода за окном, каковы наши отношения с другими людьми. Это та самая точка опоры, с помощью которой мы переворачиваем свой мир.

Это мировоззрение, которое не требует от ученика с ходу отказываться от каких-то своих любимых вещей, по мере развития осознанности мы начинаем видеть последствия своих действий.

С удовольствием применю свой жизненный опыт и умение видеть перспективу, в деле процветания нашей Федерации.