

Имя (ФИО): Янютин Денис Евгеньевич  
Дата рождения: 27 апреля 1980  
Духовное имя: Балджит Сингх



Начал практиковать йогу в 2009 году.  
В 2013 году прошел программу первого уровня подготовки учителей Кундалини йоги (KRI) «Амрит Нам Саровар».  
В мае 2016 завершаю обучение по программе второго уровня подготовки учителей «Амрит Нам Саровар».

Начал преподавать Кундалини йогу в 2013 году.

Специализация - Кундалини Йога для: Игровая йога, Йога в офисе, Йога бега.

С 06.2014 по настоящее время работаю Преподавателем Йоги компании Йога в офисе.

С 04.2015 по настоящее время являюсь Директором по развитию Йога в офисе.

С 01.2015 по настоящее время являюсь руководителем проекта Yoganizer (<http://www.yoganizer.com>).

Недавно запустил проект Йога Благодарения (<https://vk.com/gratefullyoga>).

## Обо мне

Свое путешествие в мир духовности начал в 2009 году. Работая наемным сотрудником, и проводя каждый рабочий день в офисе, у меня появились проблемы со спиной. И я пришел в йогу, для того чтобы поработать со своим телом и поправить свое здоровье. Будучи убежденным материалистом я ничего более и не ожидал. Но уже после первых занятий почувствовал, что в этой практике есть нечто неизведанное и с тех пор я стремился познать это неизведанное. В моей жизни не было и дня без йоги. Уже после первого года практики, понял, что я хочу стать учителем йоги. Я постоянно углублял свою практику, искал новые горизонты — пробовал различные направления и школы. Когда я познакомился с Кундалини йогой, я понял, что я нашел еще нечто большее. Эта практика перевернула весь мой мир. Уже первые занятия принесли незабываемый опыт. Очень быстро произошло глубокое погружение в духовный мир, и в 2012 году решил начать преподавать.