



*Островская Анна Анатольевна
19.10.1979, Москва
Опыт в йоге 9 лет*

Профессиональный опыт:

В 2002 году окончила Московский Государственный Открытый Университет по специальности «Управление организацией».

2002 г – 2014 г карьера в крупной фармацевтической компании на руководящей должности.

2014 г по н.в. Федерация учителей КЙ, Кундалинишоп (организация Фестивалей, Йоги Белой Тантры, развитие Кундалинишопа).

Имею опыт в бюджетировании, управлении расходами, управлении проектами, организации крупных мероприятий, развитии интернет-проектов.

Опыт в йоге и квалификация:

Начинала с занятий Хатха-йоги, йоги Айенгара, Универсальной йоги, практики пранаям.

В 2012 году окончила I уровень тичер-тренинга по Кундалини йоге международной школы Amrit Nam Sarovar по программе KRI, затем окончила II уровень.

Являюсь сертифицированным тренером по:

- Child Play Yoga (под руководством Гурудасс Каур)
- Shakti Dance (под руководством Сары Автар Оливиер)

Так как Кундалини йога – это образ жизни, то продолжаю исследовать и трансформировать себя на классах ведущих российских и зарубежных учителей.

С 2016 по 2019 год являлась членом Правления Федерации. Интерес, энергия и вдохновение направляемое в развитие Федерации не иссякает, поэтому считаю для себя возможным предложить свою кандидатуру в члены очередного Правления.

Параллельно являясь сотрудником Федерации учителей КЙ, а также активным участником проекта Кундалинишоп, я готова и далее посвящать весь мой опыт и время стратегическому развитию Федерации.