

Мария Кукушкина

Основное образование: физический факультет МГУ им. М.В. Ломоносова.

Занимаюсь Кундалини йогой школы Йоги Бхаджана с 2001 года. Ученица Хари Дэвта Каур Кхалса.

С 2003 г. провожу индивидуальные и групповые занятия.

С 2012 г. веду йогу для разных возрастных категорий: от детей школьного возраста и до золотого возраста.

С 2006 по 2019 гг. участник ежегодного Международного фестиваля по Кундалини йоге во Франции Йога Белой Тантры <http://www.whitetantricyoga.com>

С 2008 по 2020 гг. участник и член команды, занимавшейся организацией и проведением Йоги Белой Тантры в Москве и Подмосковье: <http://www.whitetantra.ru>

С 2013 по 2022 гг. участник и член команды, занимающийся организацией и проведением Всероссийского Фестиваля по Кундалини йоге: <http://www.yogafestival.ru>

С 2013 г. по 2015гг. Член Правления Федерации Учителей Кундалини Йоги.

С 2016г. Сертифицированный Учитель Кундалини Йоги 1го уровня I.K.Y.A. (Академия Интегративной Кундалини Йоги).

С 2018г. сертифицированный интегративный психосоматический йога-терапевт Института Интегративной Психосоматической Йогатерапии (IPSYTI)

2016- 2017гг. прошла обучение по программе «Психология и психотерапия психосоматических расстройств».

2019г. Специалист НАНМ (Национальная Профессиональная Ассоциация Специалистов Народной Медицины и Оздоровительных практик) по программе: Травничество и Аюрведа.

Личная практика 1000 дневной медитации.

Хобби: ароматерапия, икэбана, raw-дессерты

Интересуюсь аюрведой, активно внедряю в жизнь

Кундалини йога помогает честно и с достоинством принимать и проходить жизненные испытания. Нести окружающим радость и любовь, дарить улыбку из глубины сердца.

«Принцип, о котором надо помнить в жизни – это путешествовать легко и светло. Вы всё время путешествуете. Путешествуйте легко и со светом, живите легко и со светом, распространяйте свет, будьте светом». Йоги Бхаджан