

МихеЛев Александр Андреевич родился 22.11.1974

Духовное имя: Нам Бхагат Сингх

Женат 7 лет, отец двух детей: сыну 14 лет, дочери 3 года 3 месяца

Образование: Окончил Московский Энергетический Университет в 1997 г по специальности гидро-электро энергетика и возобновляемые источники энергии

1996-2001 управление производством наружной рекламы

1998-2010 экстремальный сплав по горным рекам,

2002-2008 организация чемпионатов России по акробатическому фристайлу на бурной воде

2001, 2003 член сборной России на ЧМ по акробатическому фристайлу на бурной воде

2005 чемпион России по акробатическому фристайлу на бурной воде

2002-2014 промышленный альпинист

2003 -2008 кузнец в село Бывалино при храме

2008 -2012 управляющий лабораторией глубокого тюнинга внедорожников

2004-2016 профессиональный гид, организатор путешествий вся Россия; Северная и Южная Африка; Ближняя, Средняя и Юго-Восточная Азия; Центральная и Латинская Америка

Духовный путь:

2009-2019 личная практика Кундалини йоги

2010-2019 преподаватель Кундалини йоги клуб "СатНам"

2011 Кундалини йога 1 й уровень Амрит Нам Саровар Россия

2012-2013 обучение по специальности трансперсональная психотерапия Московский институт психоанализа(без диплома)

2011-2016 обучение Grof Transpersonal Training Холотропное дыхание™

2016-2018 обучение на образовательном проекте ПС 3000: "Наука Жизни", специальность - консультант по гармоничным отношениям и личностному росту.

2013-2016 член Правления РОО "Федерации Учителей Кундалини Йоги"

2016-2019 президент РОО "Федерации Учителей Кундалини Йоги"

2013-2019 проведение дыхательных тренингов Холотропное дыхание™

Кундалини Йога для меня - это технология настройки глубочайшей связи между внутренним и внешним миром, которая дает познание вселенских законов и возможность быть человеком.

Верю что Йога это Путь, ведущий нас на встречу к себе и друг другу.
Верю в дхарму и служение!

Вижу, что Кундалини йога в России имеет свою особенность и чувствую, что этот инструмент может быть той точкой опоры, которую многие ищут.

Больше всего в людях ценю честность, открытость, дружелюбие, терпение, юмор, стремление познать мир.