

Леонид Остромогильский

Предлагаю свою кандидатуру в правление.

Готов участвовать в собраниях.

Хочу привнести в федерацию свои знания в области управления проектами и информационных технологий.

Хочу находить чувство единства даже тогда, когда кажется всё совершенно разным.

Биография:

год рождения - 03.11.1975

Образование: высшее, инженер управления

Опыт работы: IT - 23 года

Опыт в йоге:

Занимаюсь - с ~2005 (хатха и кундалини-йога)

Учитель - с 2014 (1 и 2 уровень Амритнам)

Люблю все практики связанные с дыханием. Продолжаю учиться у тех, кто рядом со мной.

Опыт преподавания:

веду группу золотого возраста чуть больше года, помогаю другим учителям с заменами

веду тренинги по IT

Опыт в составе правления федерации учителей кундалини йоги..

О себе:

радуюсь каждой встрече с единомышленниками, которые хотят возвращаться к себе, учиться фокусировать внимание для получения более глубокого и осознанного опыта в каждой жизненной ситуации, постепенно расширяя фокус внимания. Не останавливаясь в поиске того, что вызывает эмоции, жизнь и изменения внутри.